



# APFELGLÜCK

mit Quark und Zimthauch

## VORBEREITUNG:

1. Apfel waagrecht durchschneiden, so dass dünne Apfelringe bleiben.
2. Kerne und nicht essbare Teile aus den Apfelringe entfernen.
3. In einer Pfanne die Apfelringe mit Zimt und Honig etwa 5-7 Minuten lang leicht rösten, bis sie weich sind.
4. Die gehobelte Mandeln kurz in einer Pfanne rösten.
5. Ca. 50 g Quark pro Teller servieren. Versuche einen schönen Fleck zu machen.
6. Die Apfelringe auf den Quark servieren.
7. Die Äpfeln mit gerösteten Mandeln bestreuen. Optional: vor dem Servieren ein paar Tropfen Honig hinzufügen und mit Zimt bestreuen.

## ZUTATEN:

- 200 g Quark
- 2 Stück Äpfel
- 1 TL Zimt
- 1 EL Honig
- 10 g gehobelte Mandeln

## VORBEREITUNGZEIT:

15 Minuten

4 PORTIONEN

